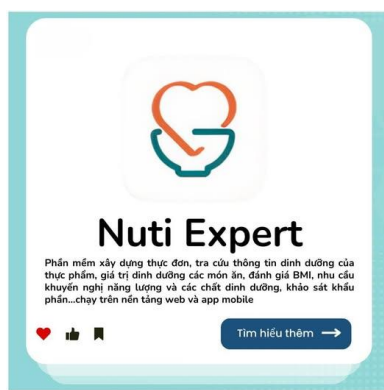


NUTI EXPERT – KẾT NỐI CÔNG NGHỆ VÀ DINH DƯỠNG VÌ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

Giới thiệu phần mềm Nuti Expert

Nuti Expert là phần mềm xây dựng thực đơn thông minh – sản phẩm tâm huyết của các chuyên gia dinh dưỡng thuộc Viện Nghiên cứu Dinh dưỡng TP.HCM gửi đến cộng đồng. Phần mềm được phát triển bởi Viện phối hợp cùng Công ty Orenda, với sự tài trợ từ NutiFood, đánh dấu sự kết hợp hiệu quả giữa chuyên môn dinh dưỡng và công nghệ hiện đại.

Nuti Expert giúp người dùng dễ dàng xây dựng chế độ ăn khoa học, phù hợp với thể trạng, nhu cầu và tình trạng sức khỏe cá nhân – từ người dân đến các đơn vị chuyên môn y tế.



Được công nhận bởi Sở Khoa học và Công nghệ TP.HCM

Ngày 19/06/2023, phần mềm Nuti Expert chính thức được Hội đồng khoa học thuộc Sở Khoa học và Công nghệ TP.HCM xác nhận bản quyền và tính pháp lý. Đây là dấu mốc khẳng định chất lượng và tính ứng dụng thực tiễn cao của sản phẩm trong lĩnh vực chăm sóc dinh dưỡng cộng đồng.



Được xây dựng dựa trên bộ cơ sở dữ liệu chuẩn xác

Nuti Expert được xây dựng dựa trên bộ cơ sở dữ liệu khoa học, đầy đủ và cập nhật định kỳ, khẳng định tính chính xác của phần mềm. Bao gồm:

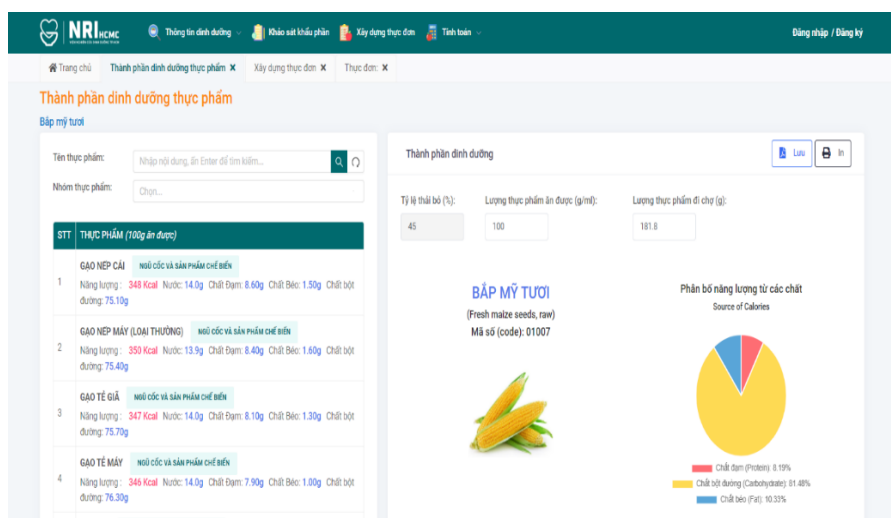
- Sử dụng cách tính tuổi của WHO AnthroPlus software 1.0.4
- Thang phân loại WHO cho người lớn và trẻ em (2006, 2007, 2010)
- Bảng Thành phần thực phẩm Việt Nam của Bộ Y tế (2007, 2015)
- Nhu cầu Dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam (2016)
- Chế độ ăn bệnh viện theo Quyết định số 2879/QĐ-BYT.

Những tính năng nổi bật của Nuti Expert

Phần mềm mang đến nhiều công cụ vượt trội, hỗ trợ đắc lực cho người dùng ở mọi cấp độ:

1. Tra cứu nhanh thông tin dinh dưỡng

- Thành phần dinh dưỡng thực phẩm
- Chỉ số đường huyết (GI) & Tải đường huyết (GL)
- Tra cứu nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho cá thể
- Nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam
- Nguyên tắc cơ bản trong khẩu phần ăn của người bình thường và bệnh lý.



2. Khảo sát khẩu phần ăn

- Ghi nhận và phân tích khẩu phần ăn trong 24h, 48h, 72h.

Thông tin khảo sát thiếu sắt

Họ tên: Số điện thoại: Ngày sinh: Giới tính:

Chức vụ: Chiều cao: Cân nặng: BMI:

Kết quả: Mức độ hoạt động thể lực: Tình trạng:

Người bình thường: Tình trạng thiếu máu: Quốc gia:

Đa số: Chọn:

Xin chào bạn. Mời bạn lựa chọn loại thiếu sắt

24g: ☐ Thiếu sắt 24g

48g: ☐ Thiếu sắt 48g

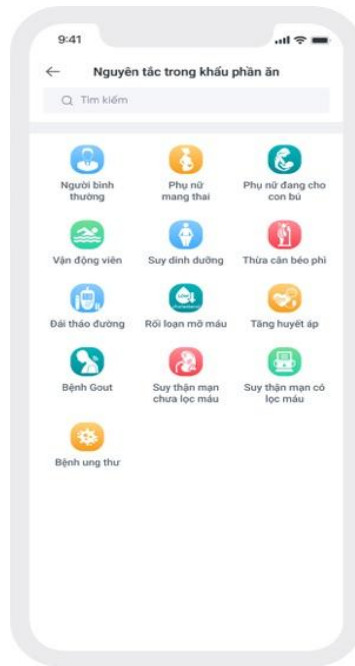
72g: ☐ Thiếu sắt 72g

NRI HCMC
9/30/4 Đường Nguyễn Huệ, Quận 1, Thành Phố Hồ Chí Minh
☎ 0903 10 788 88
✉ nri.hcm@nri.hcm.vn

Phản hồi của bạn rất quan trọng. Vui lòng gửi phản hồi của bạn về email: nri.hcm@nri.hcm.vn

3. Xây dựng thực đơn cho 13 đối tượng

1. Người bình thường
2. Phụ nữ mang thai
3. Phụ nữ cho con bú
4. Vận động viên
5. Suy dinh dưỡng
6. Thừa cân – béo phì
7. Đái tháo đường
8. Rối loạn mỡ máu
9. Tăng huyết áp
10. Gout
11. Suy thận mạn giai đoạn bảo tồn
12. Suy thận mạn giai đoạn cuối có lọc máu
13. Ung thư.



4. Đánh giá tình trạng BMI

- Tính chỉ số khối cơ thể (BMI), đánh giá tình trạng dinh dưỡng.

5. Thiết kế món ăn và bữa ăn

- Cho phép tạo và chỉnh sửa món ăn theo thành phần dinh dưỡng thực tế.

6. Ngân hàng thực đơn mẫu

- Gợi ý thực đơn sẵn có theo nhóm đối tượng và bệnh lý.

7. Kho dữ liệu chuyên gia dành cho nhân viên y tế

- Hỗ trợ tư vấn và thiết kế khẩu phần chuyên sâu cho bệnh viện, phòng khám, khoa dinh dưỡng.

Ai có thể sử dụng Nuti Expert?

Phần mềm được thiết kế thân thiện và hiệu quả cho nhiều nhóm người dùng:

- Người dân: Bao gồm trẻ nhỏ, người trưởng thành, người cao tuổi có nhu cầu xây dựng chế độ ăn cân đối, đủ chất.
- Người bệnh: Hỗ trợ thiết kế khẩu phần riêng cho các bệnh lý như thừa cân – béo phì, đái tháo đường, tăng huyết áp, suy thận, ung thư,...
- Chuyên gia dinh dưỡng – y tế: Công cụ khảo sát và xây dựng thực đơn chuyên sâu, có thể dùng trong tư vấn cá nhân hoặc nhóm.

- Tổ chức – bệnh viện – bếp ăn tập thể: Ứng dụng hiệu quả trong lập kế hoạch dinh dưỡng, tiết chế, và theo dõi khẩu phần ăn theo bệnh lý hoặc nhu cầu đặc thù.

Kết luận

Nuti Expert không chỉ là một phần mềm – đó là giải pháp chăm sóc dinh dưỡng toàn diện, thông minh và cá thể hóa. Được xây dựng trên nền tảng cơ sở dữ liệu khoa học, đầy đủ và được kiểm chứng, Nuti Expert mang đến cho người dùng những phân tích chính xác, gợi ý thực đơn phù hợp và các công cụ hỗ trợ hữu ích, đáp ứng đa dạng nhu cầu từ cá nhân đến tổ chức y tế.

Với giao diện thân thiện, khả năng ứng dụng linh hoạt và tích hợp tiện lợi trên cả **website** lẫn **điện thoại di động**, Nuti Expert đồng hành cùng cộng đồng trên hành trình xây dựng lối sống khỏe mạnh, chủ động và bền vững. Đây chính là công cụ lý tưởng cho mọi gia đình, chuyên gia dinh dưỡng và các đơn vị y tế trong việc nâng cao sức khỏe thông qua chế độ ăn uống khoa học và phù hợp.

 **Trải nghiệm miễn phí tại:** <https://thucdongiadinhh.vn>

 **Quét mã QR để tải ứng dụng về điện thoại:**



QR Nuti Expert iOS



QR Nuti Expert Android